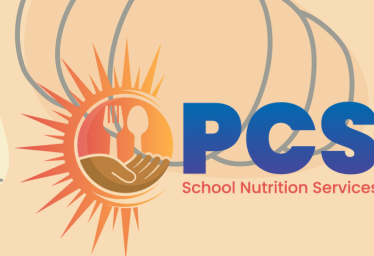


Menu en Español para K-8

Noviembre

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



LUNES, NOV. 3

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de Manzana

Almuerzo

Pollo Popcorn con
Panecillo
Ravioli de Queso
Zanahorias Baby
Ensalada Romaine
Plátano

MARTES, NOV. 4

Desayuno

Croissant de Pavo o
Jamón & Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo Thai Dulce con
Arroz Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Fritas
Brócoli con Salsa de
Queso
Trozos de Piña

MIÉRCOLES, NOV. 5

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Calzone de Enchilada
Hamburguesa
Papas Waffle de
Camote
Maíz
Manzana Fresca

JUEVES, NOV. 6

Desayuno

Mini Pancakes
Taza de Mandarina

Almuerzo

Barbacoa con Muffin
de Maíz
Palitos de Queso con
Salsa Marinara
Ensalada de Repollo
Frijoles Horneados
Duraznos en Cubo

VIERNES, NOV. 7

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Rollos de Huevo de Pollo
con Salsa de Mandarina
Ejotes
Mezcla de Vegetales de
California
Compota de Manzana

LUNES, NOV. 10

Desayuno

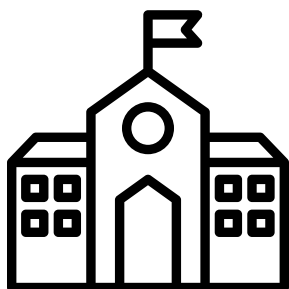
Mini Cinnis
Compota de Manzana

Almuerzo

Palitos de Queso
Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Salsa Marinara
Brócoli al Vapor
Soufflé de Camote
Plátano

MARTES, NOV. 11

No Ay Clases Hoy



MIÉRCOLES, NOV. 12

Desayuno

Palitos de Pan Francés
Craisins

Almuerzo

Sándwich de Queso a
la Parrilla
Perrito Caliente en
Pan
Papas Fritas
Frijoles Horneados
Taza de Fruta
Congelada

JUEVES, NOV. 13

Desayuno

Bagel de Pizza
Muffin de Plátano

Almuerzo

Trozos de Pollo
Espagueti al Horno
con Panecillo
Ensalada Romaine
Papas Waffle de
Camote
Jugo

VIERNES, NOV. 14

Desayuno

Mini Donas en Polvo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Sándwich de Carne y
Queso
Mezcla de Vegetales
de California con
Queso
Ejotes
Taza de Mandarina

LUNES, NOV. 17

Desayuno

Pan de Plátano
Compota de Manzana

Almuerzo

Rollo de Canela
Huevos Revueltos
Yogur
Pan de Queso con Salsa
Salsa Marinara
Papas Asadas
Ejotes
Plátano

MARTES, NOV. 18

Desayuno

Sándwich de Waffle
con Pollo
Manzana Fresca

Almuerzo

Sándwich de Filete de Pollo
Albóndigas con Salsa y
Arroz Integral
Papas Waffle de Camote
Collard Greens
Uvas

MIÉRCOLES, NOV. 19

Desayuno

Pan Tostado de Manzana y Canela
Craisins

Almuerzo

Beefaroni con Panecillo
Mini Perritos Calientes
Maíz
Ensalada Romaine
Taza de Fresas
Taza de Duraznos

JUEVES, NOV. 20

Desayuno

Pancake de Pavo en Palillo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo con Waffle Holandés
Hamburguesa
Hamburguesa Vegetariana
Frijoles Texanos
Puré de Papas
Crisp de Fruta

VIERNES, NOV. 21

Desayuno

Waffle Belga
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso o Pepperoni
Alitas de Pollo con Panecillo
Papas Fritas
Vegetales Mixtos
Compota de Manzana

LUNES, NOV. 24

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de Manzana

Almuerzo

Pavo con Salsa Relleno
Pollo Popcorn con Panecillo
Souffle de Camote
Ejotes
Platano

MARTES, NOV. 25

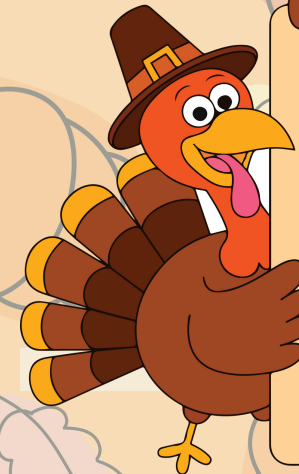
Desayuno

Croissant de Pavo o Jamón & Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo Thai Dulce con Arroz Integral
Mini Perritos Calientes
Papas Fritas
Brocoli con Salsa de Queso
Piña en Trozos

**FELIZ DIA
DE ACCIÓN
DE GRACIAS**
para ti y tu familia



**Disponible a
Diario**

Desayuno:

Jugo 100% de fruta, Leche

Almuerzo:

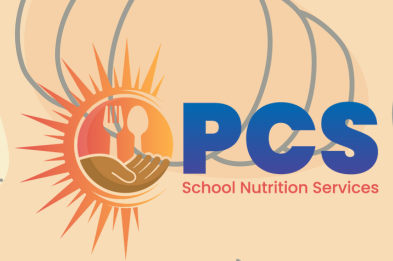
Fruta Fresca, Vegetal, Jugo 100%, Leche



Menu en Español para 9-12

Noviembre

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



LUNES, NOV. 3

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de Manzana

Almuerzo

Trozos de Pollo con
Panecillo
Hamburguesa Vegetal
Ejotes
Puré de Papas
Postre de Fruta

MARTES, NOV. 4

Desayuno

Croissant de Pavo o
Jamón & Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo al Horno con
Salsa
Arroz Integral
Mini Perritos
Calientes
Papas Waffle de
Camote
Brócoli con Salsa de
Queso
Piña en Trozos

MIÉRCOLES, NOV. 5

Desayuno

Mini Bagel
Craisins

Almuerzo

Ravioli de Queso con
Palito de Pan
Hamburguesa con
Queso
Papas Fritas
Ejotes
Manzana Fresca

JUEVES, NOV. 6

Desayuno

Mini Pancakes
Taza de Mandarina

Almuerzo

Barbacoa en Pan
Hushpuppies
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ensalada de Repollo
Frijoles al Horno
Duraznos en Cubos

VIERNES, NOV. 7

Desayuno

Super Donut
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso
Rollitos de Pollo con
Salsa Mandarin
Maíz
Zanahorias Glaseadas
Compota de Manzana

LUNES, NOV. 10

Desayuno

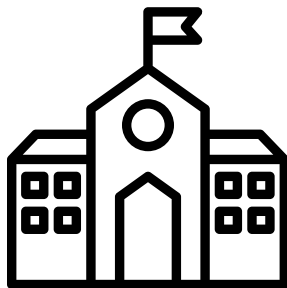
Mini Cinnis
Compota de Manzana

Almuerzo

Sándwich de Filete de
Pollo
Palitos de Queso
Salsa Marinara
Ejotes
Zanahorias Baby
Plátano

MARTES, NOV. 11

No Ay Clases Hoy



MIÉRCOLES, NOV. 12

Desayuno

Palitos de Pan
Francés
Craisins

Almuerzo

Sándwich de Queso a
la Parrilla
Perrito Caliente en
Pan
Papas Asadas
Frijoles al Horno
Taza de Fruta
Congelada

JUEVES, NOV. 13

Desayuno

Bagel de Pizza
Muffin de Plátano

Almuerzo

Trozos de Pollo
Espagueti al Horno
con Panecillo
Ensalada Romaine
Soufflé de Camote
Raisels
Froot Jooce

VIERNES, NOV. 14

Desayuno

Mini Donas en Polvo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Calzone de Enchilada
Ejotes
Mezcla de Vegetales de
California con Salsa de
Queso
Taza de Mandarina

LUNES, NOV. 17

Desayuno

Pan de Plátano
Compota de Manzana

Almuerzo

Albóndigas con Salsa
Arroz Integral
Pan Francés con Queso
Salsa Marinara
Maíz
Rodajas de Pepino
Plátano

MARTES, NOV. 18

Desayuno

Sándwich de Waffle
con Pollo
Manzana Fresca

Almuerzo

Chicken Filet
Sandwich
Beef & Cheddar
Sandwich
Sweet Potato Waffle
Fries
Collards
Grapes

MIÉRCOLES, NOV. 19

Desayuno

Pan Tostado de
Manzana y Canela
Craisins

Almuerzo

Beefaroni con Palito
de Pan
Mini Perritos
Calientes
Frijoles Texas
Ensalada Romaine
Taza de Fresa
Taza de Durazno

JUEVES, NOV. 20

Desayuno

Pancake de Pavo en
Palillo
Taza de Mandarina

Almuerzo

Trozos de Pollo con
Waffle Holandés
Hamburguesa con
Queso
Hamburguesa Vegetal
Ejotes
Puré de Papas
Postre de Fruta

VIERNES, NOV. 21

Desayuno

Waffle Belga
Raisels

Almuerzo

Pizza de Queso o
Pepperoni
Alitas de Pollo con
Panecillo
Zanahorias Glaseadas
Brócoli con Salsa de
Queso
Compota de
Manzana

LUNES, NOV. 24

Desayuno

Rollo de Canela
Compota de Manzana

Almuerzo

Trozos de Pollo con
Panecillo
Pavo con Salsa de
Carne
Relleno
Soufflé de Camote
Ejotes
Plátano

MARTES, NOV. 25

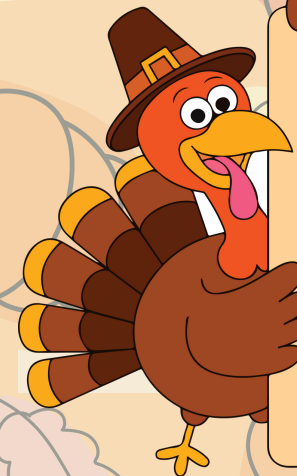
Desayuno

Croissant de Pavo o
Jamón & Queso
Manzana Fresca

Almuerzo

Pollo Thai con Arroz
Integral
Mini Perritos Calientes
Papas Fritas
Brócoli con Salsa de
Queso
Piña en Trozos

**FELIZ DIA
DE ACCIÓN
DE GRACIAS**
para ti y tu familia



**Disponible a
Diario**

Desayuno:

Jugo 100% de
fruta, Leche

Almuerzo:

Fruta Fresca,
Vegetal, Jugo
100%, Leche

